

## Hyvät kevään stipendiaatit,

pidemmittä puheitta Länsi-Afrikkaa (ja mahdollisesti teitäkin) piinaavaan aiheeseen, ebolaan. Olemme seuranneet päivittäin Suomen, Beninin ja kansainvälisten virallisten tahojen päivityksiä aiheesta. Alla THL:n tartuntatautien tutkimusprofessori **Mika Salmisen** näkemys asiasta:

”Ymmärrän huolenne. Ebola ei kuitenkaan tartu tavanomaisessa jokapäiväisessä kanssakäymisessä, vaan ainoastaan lähikontaktissa selvästi sairaiden henkilöiden kanssa. Tauti EI tartu ilman kautta ja sairaankin kanssa voi periaatteessa oleskella lähes riskittä samassa huoneessa kunhan häneen ei fyysisesti koske. Tartunnalle altistunut mutta oireeton henkilö EI ole tartuttava, ja sellaisen henkilö tapaaminen on riskitöntä. Jopa epidemia-alueella asumiseen ja asioimiseen ei liity juurikaan riskiä kunhan ei hakeudu selvästi sairaiden ihmisten keskuuteen.

Käytännössä riskissä ovat selkeästi vain omaiset jotka hoitavat sairastunutta ja fyysisesti käsittelevät sairasta ja hänen vuode- ja muita vaatteitaan, siivoavat oksennusta, ulosteita ja muita eritteitä jne, terveydenhuollon henkilöt mikäli tavanomaisia infektioiden torjunnan varotoimia ei sovelleta potilaiden hoidossa ja hautajaisten yhteydessä vainajaa käsittelevät henkilöt. Ebola tarttuu kun sairaan tai kuolleen eritteitä joutuu henkilön limakalvoille tai haavoihin, ei terveen ihon läpi. Riista on myös kypsentämättömänä riski, ja virus voi tarttua myös seksiteitse toipilaalta. Virus voidaan tuhota yleisillä desinfiointiaineilla ja jopa saippualluoksella.

Tilanteen kehittymisen ennustaminen on hyvin haastavaa mutta nykyisellään ei Beninissä parhaiden olemassa olevien tietojen mukaan ole Ebola-epidemiaa. Varsinainen epidemia on yhä rajoittunut Guineaan, Sierra Leoneen ja Liberiaan.”

Jotkut lentoyhtiöt ovat keskeyttäneet lentonsa ebola-maihin (Liberia, Sierra Leone, Guinea). Lentoreittien sulkemisia muihin kuin epidemiamaihin ei ole näköpiirissä. Beninin rajoilla tarkastetaan kaikkien maahan saapuvien henkilöiden terveys ja matkustushistoria, suoria lentoja epidemia-maista Beniniin ei tällä hetkellä operoida.

**Residenssin kannalta on tärkeää, että kukin selvittää matkavakuutuksensa kattavuuden.** Seuraamme Helsingin ja Grand-Popon toimistoissa tilannetta päivittäin, matkustamme työmatkoillemme Beniniin normaalisti pitkin syksyä ja vastaamme mielellämme kysymyksiinne aiheesta. Kerromme teille kaikista tietoomme tulleista muutoksista.

Suosittelen, että suhtaudutte lehdistön ja sosiaalisen median tietoihin varauksella. Terveystieteiden edustajista lähinnä epidemiologian asiantuntijat osaavat Suomessa antaa rationaalisia arvioita ebolasta.

Toistaiseksi epidemia-alue päättyy tuhansien kilometrien päähän Beninistä, eikä meidän onneksi tarvitse olla huolissamme henkilökuntamme, ystäviemme ja perheidemme puolesta Beninissä. Toivotaan, että tilanne saadaan nopeasti kuriin myös Guineassa, Liberiassa ja Sierra Leonessa. Nigeriassa ja Senegalissa ei tapauksia enää ole, Liberiassakin tartuntojen määrä on kääntynyt laskuun. Uskallamme siis toivoa valoa tunnelin päähän.

Ystävällisin terveisin,  
Linnea Olamo